



# SPA & WELLNESS

P. P. ab  
**€ 225**

## ARRANGEMENTS ARRANGEMENTS

**Zeit für mich** | 80 Min € 95

Rückenmassage, Basis-Gesichtsbehandlung

**Time for myself** | 80 min

Back massage, basic facial treatment

**Klassiker** | 115 Min € 155

Körperpeeling, Cleopatrabad, Aromaöl-Rückenmassage, kurze Gesichtsbehandlung

**Classics** | 115 min

Body peeling, Cleopatra bath, aromatic oil back massage, short facial treatment

**Thalasso-Time** | 120 Min € 155

Meersalz-Peeling, Algenpackung, Algenbad, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Leihsaunatuch

**Thalasso time** | 120 min

Sea salt peeling, Algae body wrap, Algae bath, aromatic oil full body massage, rental sauna towel

**Arrangement für zwei Verliebte** | pro Person je 70 Min € 169

Rosenblütenbad zu zweit sowie jeweils pro Person 1 Glas Sekt und eine Ganzkörpermassage

**Arrangement for two lovebirds** | 70 min

Rose flower bath for two, per person 1 glas of sparkling wine and full body massage

**Cleopatra-Tag** | 120 Min € 155

Ganzkörper-Kokos-Peeling, Honig-Gesichtsmaske, Cleopatra-Bad, Gesichtsmassage mit Rosenblütenöl, Ganzkörpermassage mit Kokosöl, Leihbademantel

**Cleopatra day** | 120 min

Full body coconut peeling, Honey facial mask, Cleopatra bath, Rose flower oil face massage, full body massage with coconut oil, rental sauna towel

**Ayurveda-Paket** | 120 Min € 140

Ayurveda Abhyanga mit Mukabhyanga, Ayurvedischer Tee inkl. Leihbademantel

**Ayurveda package** | 120 min

Ayurveda Abhyanga with Mukabhyanga, ayurvedic tea incl. rental bathrobe

## SPA VERWÖHNTAGE

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer unseres Hotels \*\*\*\*
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang-Menü im Restaurant
- 1 Flasche Wasser bei Ankunft
- Begrüßungstee im SPA-Bereich inkl. 1 Anwendung (Rücken-Nacken-Massage oder Körperpackung) sowie Leihbademantel und Slipper
- freier Eintritt in die Saunalandschaft
- täglich Eintritt ins Erlebnisbad

## SPA PAMPERING DAYS

- 2 nights in a double room
- Bottle of mineral water on arrival
- 2 x generous breakfast buffet
- 2 x 3-course menu
- Welcome tea in the spa area incl. 1 wellness treatment (back-neck-massage or body wrap), bathrobe and slipper
- Entrance to the Spa/sauna area
- Daily entry to our adventure pool

p. p. from € 225



Tel. +49 (0)38457 70 · [linstow.vandervalk.de](http://linstow.vandervalk.de)

Van der Valk Resort Linstow GmbH · Krakower Chaussee 1 · 18292 Linstow




**VAN DER VALK**  
RESORT LINSTOW



[www.linstow.vandervalk.de](http://www.linstow.vandervalk.de)

# RESORT LINSTOW SPA



 Erleben Sie mit uns eine Welt der Harmonie: pflegende Anwendungen, entspannende Massagen oder wohltuende Saunabesuche. Mit einer rechtzeitigen Anmeldung sind Sie auf der sicheren Seite. Besuchen Sie unsere Wellness-Welt.

## ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTYBEREICH

**Mo - So von 9 - 18 Uhr**  
oder nach vorheriger Absprache.

Die Öffnungszeiten der Saunalandschaft können abweichen. Bitte informieren Sie sich direkt vor Ort an den Aushängen oder unter [www.linstow.vandervalk.de](http://www.linstow.vandervalk.de).



Für mehr Info  
SCAN MICH!

**Terminvergabe**  
direkt im Beautybereich unter  
Tel. +49 (0)38457 71044 oder per  
E-Mail: [beautylinstow@vandervalk.de](mailto:beautylinstow@vandervalk.de)

**FREUDE VERSCHENKEN**  
Wellness Gutscheine für Massagen,  
Saunaauszeit und noch viel mehr –  
Jetzt einfach online bestellen  
unter [www.vandervalk-gutscheine.de](http://www.vandervalk-gutscheine.de)



Experience a world of harmony with us: nurturing treatments, relaxing massages or soothing sauna visits. With a timely registration you are on the safe side. Visit our wellness world.

## OPENING HOURS - BEAUTY AREA

**Monday to Sunday 9 am - 6 pm**  
or after previous arrangement.

The opening hours of the sauna area may vary. Please inform yourself directly on site on the notice boards or at [www.linstow.vandervalk.de](http://www.linstow.vandervalk.de).



More Information  
SCAN ME!

**Appointments**  
directly in the beauty area  
under Tel. +49 (0)38457 71044 or by  
e-mail [beautylinstow@vandervalk.de](mailto:beautylinstow@vandervalk.de)

**GIVE THE GIFT OF JOY**  
Wellness vouchers for massages, sauna time  
and much more - Simply order online now  
at [www.vandervalk-gutscheine.de](http://www.vandervalk-gutscheine.de)

Stand 12/2023. Änderungen vorbehalten. Status 12/2023. Subject to change without notice.

## WOHLFÜHLMASSAGEN UND ANWENDUNGEN

### WELL-BEING MESSAGES AND TREATMENTS

Gesichtsmassage	20 Min	€ 35
Hals-Nacken-Dekolleté		
<i>Face, neck and décolleté massage</i>		
Klassische Rückenmassage	25 Min	€ 45
<i>Classic Back massage</i>		
Klassische Ganzkörpermassage	45/75 Min	€ 69/89
<i>Classic full body massage</i>		
Aromaöl-Rückenmassage	25 Min	€ 48
<i>Aromatic Oil back massage</i>		
Aromaöl-Ganzkörpermassage	50/75 Min	€ 75/95
<i>Aromatic full body massage</i>		
Meersalz-Ölpeeling	20 Min	€ 45
<i>Sea salt oil peeling</i>		
Hot Stone <i>Empfehlung für die kalte Jahreszeit</i>	70 Min	€ 95
<i>Hot Stone Recommendation for the cold season</i>		
Hot Chocolate	50 Min	€ 70
<i>Hot Chocolate</i>		
Rain Drop Massage	75 Min	€ 99
<i>Rain Drop massage</i>		
Ayurveda Abhyanga	70 Min	€ 99
<i>Ayurveda Abhyanga</i>		
Ayurveda Mukabhyanga	25 Min	€ 45
<i>Ayurveda Mukabhyanga</i>		
Kräuterstempel-Massage	70 Min	€ 95
<i>Herb stamp massage</i>		
Lomi-Lomi-Nui	90 Min	€ 120
<i>Lomi-Lomi-Nui</i>		

## FÜR UNSERE KLEINEN (BIS 14 J.) FOR OUR KIDS (UP TO 14 Y.)

Kindermassage mit Schokolade	15 Min	€ 30
<i>Massage for the kids with chocolate</i>		

## RÜGENER HEILKREIDE

### DAS WEISSE GOLD DER KÜSTE

#### RÜGEN HEALING CHALK - THE WHITE GOLD OF THE COAST

Rückenbehandlung	50 Min	€ 65
<i>Back treatment</i>		
Ganzkörperbehandlung	70 Min	€ 85
<i>(inkl. Ganzkörpermassage 45 Min)</i>		
<i>Full body treatment (incl. full body massage 45 min)</i>		

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### FACIAL TREATMENTS

Kurze Behandlung	40 Min	€ 55
<i>Short treatment</i>		
Basis-Behandlung	55 Min	€ 70
<i>Basic treatment</i>		
Luxus-Behandlung	70 Min	€ 85
<i>Luxury treatment</i>		
Teenie Behandlung (ab 11 - 17 J.)	40 Min	€ 49
<i>Teen treatment (from 11 to 17 years)</i>		

## KLEINE BEHANDLUNGEN

### SMALL TREATMENTS

Wimpern färben	€ 10
<i>Eyelash tint</i>	
Augenbrauen färben	€ 10
<i>Eyebrow tinting</i>	
Augenbrauen zupfen	€ 10
<i>Eyebrow plucking</i>	

## FUSSBEHANDLUNGEN

### FEET TREATMENTS

Pediküre inkl. Barbor Nachpflege	45 Min	€ 45
<i>Pedicure incl. Babor aftercare</i>		
Fußreflexzonenmassage	25 Min	€ 40
<i>Reflexology massage for your feet</i>		

## AUSZEIT FÜR DIE BEINE

### TIME OUT FOR THE LEGS

Rostkastanien-Lehm-Packung mit einer Massage	45 Min	€ 62
<i>Horse chestnut and clay pack with a massage</i>		

## BÄDER BATHS

Cleopatra, Rosenblüten, Kräuter, Algen	(2 P.) 25 Min	€ 49
<i>Cleopatra, Algae, Roses or herbs</i>		

## SAUNALANDSCHAFT

### Zutritt Ab 12 Jahren

Die im asiatischen Stil konzipierte Saunalandschaft umfasst im Innenbereich eine Biosauna und einen anheimelnden Relaxbereich mit Kamin sowie im großen Saunagarten zwei finnische Saunen und ein Außenbecken.

4 Std.	€ 12
ganztägig	€ 16
(Tagesgäste ohne Übernachtung p. P. 4 Std. € 14 / Tageskarte € 18)	

Bitte halten Sie € 1 für die Schließfächer bereit.

<b>Im SPA-Bereich erhältlich:</b>	
Bademantel Leihgebühr	€ 5
(Kaution € 20)	
Saunatuch Leihgebühr	€ 1
(Kaution € 10)	

### SAUNA AREA

entrance from 12 years

The Asian-style sauna area includes an indoor bio sauna and a cosy relaxation area with a fireplace, as well as two Finnish saunas and an outdoor pool in the large sauna garden.

4 hours	€ 12
full day	€ 16
(Day guests without overnight stay p. 4 h € 14 / Day ticket € 18)	

Please have a 1€ coin ready for the lockers.

<b>Available in the spa area:</b>	
Bathrobe, rental fee	€ 5
(deposit € 20)	
Sauna towel, rental fee	€ 1
(deposit € 10)	

## DAY SPA Erlebnis Special

Genießen Sie unser Day Spa Special: Tageseintritt in die Saunalandschaft und das Spaßbad!

Tageskarte	
Spaßbad & Saunawelt für 2 Personen	€ 49

Tageskarte	
Spaßbad & Saunawelt inkl. Frühstück für 2 Personen	€ 85

Tageskarte	
Spaßbad & Saunawelt für 2 Personen	
inkl. 2x 15 € Wertgutschein Beauty Bereich	€ 75

